小柴胡湯治療崩漏體會

王曉媛　李浩△

（中國中醫科學院西苑醫院，北京100091）

小柴胡湯出自《傷寒論》，本方是和解少陽的代表方劑，筆者應用本方治療崩漏頗具心得。崩漏是指經血非時而下，或陰道突然大量出血，或淋漓下血不斷者，屬於現代醫學的無排卵性功能失調性子宮出血的範疇，是婦科的常見病，也是疑難急重病證。現代醫學主要是使用補充雌激素與孕激素治療；雖可暫時止血，但患者有不同程度的胃腸道反應和肝功能損害[1]。筆者臨床當中運用小柴胡湯治療本病，取得較好療效，現將體會總結如下。

1　小柴胡湯治療崩漏的機理

《中醫婦科學》認為崩漏多因脾、腎虧虛，沖任不固；或血熱、血瘀致使血不歸經所致。治療多從健脾、補腎、涼血、化瘀、止血等方面入手。但若細考歷代文獻，則崩漏的治療不應局限在脾、腎二臟。如《素問·陰陽別論》：「陰虛陽搏謂之崩。」[2]《景岳全書·婦人規》：「五臟皆有陰虛，五臟皆有陽搏。」又云：「凡治此之法，宜審臟氣，宜察陰陽。」可見治療崩漏當以辨證為先。小柴胡湯具有和解少陽、疏肝利胆、調暢氣機等功效。筆者認為，小柴胡湯治療崩漏的作用與以下幾方面有關。

Copyright ©KRCMP All Rights Reserved

1.1　疏肝利胆以調氣血

肝、胆的生理功能與月經有密切關係。肝藏血、主疏泄。在月經的產生中，肝血下注沖脈，司血海定期蓄溢，參與月經周期、經期及經量的調節。肝經與沖脈交會於三陰交，與任脈交會於曲骨，與督脈交會於百會，肝通過沖、任、督三脈與胞宮相通，使之藏泄有序。「如子以肝為先天」，肝的生理功能與月經及血室有密切關係；臨床治療女子月經不調，多以疏肝為第一要法。肝之疏泄太過，往往成為崩漏發生的重要病理因素。

小柴胡湯具有疏利肝胆的功效。方中柴胡入肝胆二經，既透解少陽半表半裏之邪氣，又調暢氣機之鬱滯，是治療少陽病的主藥，輔以苦寒之黃芩，亦入胆經，善清少陽半裏之熱，柴、芩合用，一散一清，可使半表之邪得以外透，半裏之熱得以內徹。生薑、半夏入脾胃而和中降逆止嘔，更用甘味的人參、甘草、大棗，益氣和中、扶正驅邪；諸藥共伍，同治少陽經、腑，兼顧脾胃，使肝胆疏泄得利，氣機鬱滯得暢，氣血津液得行[3]。運用小柴胡湯，旨在恢復肝胆的生理功能，使陰陽自和，樞機自利，則崩漏可愈。

1.2　理血散結以消瘀滯

《傷寒論》144條：「此為熱入血室，其血必結……小柴胡湯主之。」第149條：「婦人中風七八日，續得寒熱，發作有時，經水適斷者，此為熱入血室，其血必結，故使如瘧狀，發作有時，小柴胡湯主之。」此熱入血室證，系行經之時感受外邪，熱邪內陷血室與血相結。血熱互結，仲景用小柴胡湯透血室之熱，理血以散

香港註冊中醫學會版權所有
Copyright - HKCM - All Rights Reserved

結。唐容川在《血證論》中提到：「凡外邪乾血分者，小柴胡湯皆能疏理而和解之。」[4]這些論述明確指出，小柴胡湯具有理血散結之功效，能夠用於血分證的治療。

崩漏為病，有因血瘀而致者，治療當以活血為主；其他原因發生崩漏者，在疾病的發展過程中，亦往往導致血脈不暢。小柴胡湯具有行氣解鬱之功，氣行則血行，使壅者通之，鬱者達之，結者散之；從而瘀消痛止，諸症消失。因而小柴胡湯在治療崩漏時，不僅僅通過「調和陰陽，疏肝利胆」等功效恢復正常的月經生理周期，亦可直接入血分，發揮其治療作用。張仲景提出的「小柴胡湯主之」至今仍為治療「熱入血室」的首選方劑。

2　小柴胡湯治療崩漏的辨證要點

2.1　病性以邪實為主

崩漏有虛實之分，小柴胡湯所治的崩漏，從疾病性質看，當以邪實為主。其證主要因氣機不暢所致血瘀，瘀久可以化熱，因而多兼有血熱表現。此類患者每見乳房胸脅脹痛，心煩易怒，善太息，少腹疼痛拒按，脈弦等肝胆經鬱滯不通的症狀。此外，樞機不利，氣血失和，使氣鬱或血瘀阻於胸脅則可見胸脅滿如結胸狀。

2.2　病位在肝胆

病在少陽半表半裏，樞機不利，正邪分爭，正勝則熱，邪勝則寒，寒熱交替出現，所以往來寒熱是少陽病主要症狀；少陽胆腑受邪，胆

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMD All Rights Reserved

火上炎，胆熱上蒸則口苦；熱傷津液則咽乾；肝胆相連，目為肝竅，邪熱循經上擾則目眩。足少陽之脈，下胸中，貫膈，絡肝屬胆，循脅裏，邪犯少陽，經氣不利，故見胸脅苦滿。胆火內鬱，邪熱乾擾胃腑，氣機不暢則神情默默不欲飲食；胃氣上逆，失其和降則嘔，心神被擾則煩。因此小柴胡湯治療崩漏的主證是往來寒熱，胸脅苦滿，嘿嘿不欲飲食，心煩喜嘔，口苦，咽乾，目眩等，即柴胡八證。凡崩漏過程中出現上述症狀則可考慮使用小柴胡湯。

小柴胡湯入肝胆經，並廣泛應用於月經諸證、熱入血室、妊娠惡阻、更年期綜合徵、慢性盆腔炎、經妊期感冒等婦產科疾患[5]。婦科病除見經帶乳之異常外，或兼腹中痛，或小便不利，或胸脅苦滿，心下痞硬。正如小柴胡湯方證所言：「但見一證便是，不必悉具」。

3　歷代醫家運用舉隅

歷代醫家亦有運用小柴胡湯治療崩漏的經驗，如薛己曾治一婦人崩漏伴口噤，婦人因怒經事淋漓，半月方竭。遇怒其經即至，甚則口噤筋攣，兩瞳上視，肝火熾甚。以小柴胡湯加熟地、山梔、鈎藤治之，後不復發[6]。薛案抓住患者遇怒經至的特點，及肝經諸證表現，因而以小柴胡湯加味治療取效。現代醫家如楊文斌[7]等採用小柴胡湯加味治療熱人血室，和解少陽兼散血室之結，3劑諸症悉除，療效滿意。李慶華[8]報道金振堂用小柴胡湯加減治療崩漏，3劑後諸症悉平。均為運用小柴胡湯的經典案例。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

4　驗案分析

張某，女，12歲，2011年1月20日初診，自述十二歲月經初潮，前兩個月月經正常，本月初（即第三個月）例假如期至，適逢月初感冒發燒，輸液後燒退，例假歷一月未盡，量多，色暗有塊；現咳嗽，咽癢，納不佳，便乾，眠差，口苦，咽乾；舌淡紅，苔白有瘀點；脈浮取虛弱，重按滑利。初診使用小柴胡湯加減，處方：柴胡30g，黃芩10g，清半夏15g，乾薑9g，生甘草10g，五味子10g，桔梗10g。服藥一劑後經量明顯減少，三劑後僅有少量褐色經血，咳嗽減，汗少，咽痛減，口仍乾苦；六劑經止，諸症悉除。後患者外出，予逍遙丸善後。

按：患者經期感受外邪，後致崩漏。《傷寒論》97條：「血弱氣盡，腠理開，邪氣因入。」患者因經行血海空虛，外邪趁虛而入，邪正交爭，遂發寒熱，邪熱鬱閉於裏，熱入血室，迫血妄行，崩漏不止。就診之時，雖以崩漏為主要表現，但一方面仍有咳嗽、咽癢等症，系外邪未去之象。並伴有口苦、咽乾諸柴胡證。故治療先以小柴胡湯以散邪，外邪散盡，血室復安，則經血自止。加減變化據《傷寒論》96條方後注：「若咳者，去人參、大棗、生薑，加五味子半升、乾薑60g。」後以逍遙丸疏肝健脾，調暢氣機以善後，助其恢復月經周期。

5　小結

《傷寒論》經典方小柴胡湯，為歷代中醫家所傳承。具有調和肝脾、疏利三焦，調達升降，宣通內外、運行氣血之功效[9]。小柴胡湯

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

廣泛應用於臨床的諸多疾病的治療，亦可用於治療熱入血室之崩漏，凡具備柴胡八大主證特徵，都可考慮使用。正如《經方發揮》中所說：「在傷寒熱病中是清熱劑，在六經中為和解劑：在治療各種雜病中，又是理氣解鬱劑；如加入一些活血化瘀的藥品，寓理血於行氣藥之中，又是很理想的理血劑。」明確經方的方證特點，挖掘經方的使用潛能，擴大經方的使用範圍，對疑難病、常見病的治療具有重要的現實意義。

版權所有 Copyright All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 韓字研，紀靈芝，黃秀玲，等. 應用雌激素或孕激素為主治療青春期功血的止血效果比較[J]. 實用婦產科雜誌，2002, 18(4): 215-216.

[2] 唐·王冰. 黃帝內經素問[M]. 北京：人民衛生出版社，1963: 56.

[3] 任小寧，楊小麗.和法探析[J]. 中國中醫藥信息雜誌，2008, 2(15): 87.

[4] 清·唐容川. 血證論[M]. 上海：上海人民出版社，1977: 60-61.

[5] 黃健.中醫藥治療崩漏近況[J]. 福建中醫藥，1992, 23(5): 46-47.

[6] 陶御風，史欣德等. 百一選方[M]. 人民衛生出版社2011年1月.

[7] 楊文斌，王昕. 小柴胡湯加味治療熱入血室2則[J]. 遼寧中醫雜誌，2005, 32(10): 1066-1067.

[8] 李慶華. 金振堂治療崩漏與痛經的經驗體會[J]. 山西中醫學院學報，2006, 7(3): 36-37.

[9] 張紅，徐翠. 小柴胡湯婦科應用析[J]. 李雲波國際中醫中藥雜誌，2009, 31(6): 565.

（編委：朱洪民審校2012.03.23）